

Thüringer Badminton Verband e.V.

Geschäftsstelle  
Wiesestraße 111  
07548 Gera

☎ 0365 7106185

📠 0365 7106185

gst@badminton-thueringen.com

www.badminton-thueringen.com



## Lehrwart

Karsten Besser  
Am Speitewitz 194  
07552 Gera

☎ 0176/23718954

bildung@badminton-thueringen.de

## Fortbildung Trainer- A/B/C 2025 mit Rainer Diehl

- Durchführung: Thüringer Badminton- Verband e.V. im Projekt Mitteldeutschland
- Verantwortlich: Karsten Besser (Lehrwart)
- Referent: Rainer Diehl, zertifizierter ActionTypes Experte, ehem. Bundesjugendtrainer
- Ort: Sporthalle Ossel, Bauvereinsstraße 49, 07545 Gera, Einfahrt über die Lutherstraße, 5 Felder
- Umfang: 15 TE
- Termin: Samstag, 23.08.2025 10:00 Uhr bis 19:00 Uhr  
Sonntag, 24.08.2025 09:00 Uhr bis 14:30 Uhr
- Kosten: Mitglieder aus Thüringen, Sachsen, Sachsen-Anhalt mit Verpflegung (Samstag: Mittag) 190,00€. **Anmeldungen bis 30.04.25 nur 170,00€**  
Mitglieder eines anderen Landesverbandes mit Verpflegung 210,00€. **Anmeldungen bis 30.04.25 nur 190,00€**  
Übernachtung als Selbstzahler.  
Am Samstagabend ist ein bilateraler Austausch mit Rainer in einem Restaurant geplant.  
Die Gebühr ist unmittelbar nach Zugang der Zulassungsbestätigung (nach Rechnungslegung) auf das Konto des TBV zu überweisen.
- Übernachtung: auf Anfrage bei Karsten Besser, bildung@badminton-thueringen.de
- Thema: Motorikprofile, **ActionTypes: „Respektiere Deine natürliche Bewegung“**
- Meldungen: Bis 31.05.2025 an bildung@badminton-thueringen.de mit **Name, Adresse, Verein, E-Mailadresse, Handy, Telefon, Lizenz**
- Verlängerung: 4 Jahre für alle Trainer C- Lizenzen, 3 Jahre für B- Lizenzen, 2 Jahre für A-Lizenzen

Gera, den 12.03.2025

Karsten Besser  
Lehrwart TBV e.V.

Thüringer Badminton Verband e.V.

Geschäftsstelle  
Wiesestraße 111  
07548 Gera

☎ 0365 7106185  
📠 0365 7106185

gst@badminton-thueringen.com  
www.badminton-thueringen.com



### Lehrwart

Karsten Besser  
Am Speitewitz 194  
07552 Gera

☎ 0176/23718954  
bildung@badminton-thueringen.de

*Inhalte:*

### **Trainerfortbildung ActionTypes: „Respektiere Deine natürliche Bewegung“**

In unserer Trainerausbildung haben wir gelernt, dass es eine Idealtechnik gibt, wir haben gelernt wie wir Fehler sehen, korrigieren und durch viele Wiederholungen uns dieser Idealtechnik annähern. Was aber wäre, wenn es diese Idealtechnik nicht gibt, jedenfalls nicht die eine? Was wäre, wenn es so etwas wie eine individuelle Technik gäbe? Ist das denn noch erkennbar? Kann man das vermitteln, reichen unsere Lehrmethoden dafür aus? Und wie geht dann Fehlerkorrektur? Machen Wiederholungen dann eigentlich Sinn? Der Frage, gibt es eigentlich eine Idealtechnik hat sich ActionTypes gestellt und verblüffende Antworten gefunden. Diese Antworten wollen wir uns in dieser Trainerfortbildung genauer ansehen und gleichzeitig Lösungen für die Folgefragen finden.