

# DBV-Newsletter 04/2018

## Aktuelles aus Lehre, Ausbildung & Wissenschaft

Deutscher Badminton-Verband e.V.

Hannes Käsbauer  
Bundestrainer Wissenschaft/Bildung  
Referatsleiter Lehre & Ausbildung



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



**BARMER**



DBV-Newsletter 04/2018 Wissenschaft, Lehre & Ausbildung



# Herzlich Willkommen

**Herzlich Willkommen zu unserem DBV-Newsletter für alle Badmintontrainer/-innen, Übungsleiter/-innen und alle an Badmintontraining Interessierte!**

Mit diesem Format des Newsletters möchten wir in Badmintondeutschland auf aktuelle Neuigkeiten, Tendenzen und gemachte Erfahrungen hinweisen und eingehen. Wir verfolgen mit diesem Wissenstransport folgende Zielstellungen:

- **Schnelle Weitergabe von Wissen und Informationen in Badmintondeutschland**
- **Eingehen auf Schwerpunktsetzungen in der Ausbildung von Spieler/-innen und Trainer/-innen**
- **Vermitteln aktueller Leitbilder aus der Weltstandsanalyse**

*Anmerkungen, Fragestellungen und auch Ansätze für Themen und Umsetzungsmöglichkeiten nehmen wir im DBV-Trainerteam gerne entgegen. Weitere Informationen und Schwerpunkte 2017/18 sind in bisher erschienenen Newslettern zu finden, siehe unter:*

<http://www.badminton.de/der-dbv/lehreausbildung/>

*Themen/News Wissenschaft:* <http://www.badminton.de/der-dbv/wissenschaft/>

[Direktlink zur DBV Lehr-/Lernplattform](#) (kostenlose Registrierung erforderlich)

DBV-Newsletter 04/2018 Wissenschaft, Lehre & Ausbildung



# Schwerpunkte 2017/18 – Trainer/-in im Fokus

Wir wollen fortlaufend bestimmte Werte und Überthemen mit einbringen:

- **Wir wollen als Trainer/-in in der Halle für unseren Sport Badminton begeistern!**
- **Wir wollen die Spieler/-innen in ihrer sportlichen und persönlichen Entwicklung unterstützen! Wir wollen sie mit positivem Enthusiasmus begleiten!**
- **Wir wollen die wesentlichen Elemente unserer Sportart so gut es geht und so viel wie möglich in alle Trainingsmethoden einbauen!**
- **Wir wollen in allen Bereichen einfach und effektiv arbeiten!**

DBV-Newsletter 04/2018 Wissenschaft, Lehre & Ausbildung



# 3. Praxisbeispiele aus dem Training/der Lehre

## Von den Bundesstützpunkten

- Vorstellung von Übungen zum Athletik-/Mobilisationstraining (inkl. Schwierigkeitsprogressionen) am BSP Mülheim
  - [Teil 5: Ausfallschritte](#)
  - [Teil 6: Stützübungen](#)
  - [Teil 7: Seitstütz](#)
  - [Teil 8: Hüfte](#)
- [Übungssammlung auf der DBV Lehr-/Lernplattform](#) (kostenlose Registrierung erforderlich)
- [Agilitäts-/Speedtraining](#) am BSP Saarbrücken

## Im Rahmen der A-Trainerausbildung zum Thema Spieltempo/Speed/Schnelligkeit

- [Tempotraining "technisch-taktische" Schnelligkeit](#)
- [Tempotraining Schnelligkeit](#)
- [Tempotraining Handlungsschnelligkeit/"komplex"](#)

DBV-Newsletter 04/2018 Wissenschaft, Lehre & Ausbildung



# 4. Interessante Links

- [YouTube-Kanal des DBV](#)
- [Regelmäßige Newsletter](#) (aktuell August 2018) des IAT (Institut für Angewandte Trainingswissenschaft in Leipzig)
- [REGMan Praxisbeitrag Teil 1](#) zum Thema „Power Naps“ (Regenerationsmanagement im Sport)
- Video-Beiträge zum KiNGS-Symposium 2018 (Krafttraining im Nachwuchsleistungssport)
  - [Erkenntnisse aus der Studie](#)
  - [Zusammenfassung der Videobeiträge](#)
- [Interessanter Badminton-Videokanal 1](#)
- [Interessanter Badminton-Videokanal 2](#)
- [Aktuelle Videos](#) der U19-Europameisterschaft 2018 (alle Spiele verfügbar) → [Herreneinzel mit hohem Spieltempo](#)

DBV-Newsletter 04/2018 Wissenschaft, Lehre & Ausbildung





# 5. Aktuelles in Kürze

## 1. A-Trainerausbildung 2017/18 vor dem Finale nach vier Präsenzlehrgängen

<http://www.badminton.de/news/badminton/a-trainerausbildung-gestartet>

<http://www.badminton.de/news/badminton/a-trainerausbildung-2-lehrgang/>

<http://www.badminton.de/news/badminton/a-trainerausbildung-3-lehrgang/>

<https://www.badminton.de/news/badminton/a-trainerausbildung-4-lehrgang/>

## 2. B-Trainerausbildungen im DBV

- derzeit laufend: NRW (geplantes Ausbildungsende Dezember 2018)
- [B-Trainer Süd in Baden-Württemberg 2018/19 gestartet](#)
- [B-Trainer Nord 2018/19 mit Start vom 14. – 16.12.2018 in Hannover \(Ausschreibung folgt zeitnah, weitere Termine u.a. in Hamburg, Schleswig-Holstein, Berlin\)](#)

## 3. Aktuelle Fortbildungen im DBV (für A- und B-Trainer/-innen)

<http://www.badminton.de/der-dbv/lehreausbildung/>

- [BWF Coaching Conference World Junior Championships](#) in Toronto/Kanada (14.-17.11.2018)
- Weitere Fortbildungsangebote in Planung (bitte Homepage beachten)
- Sportartübergreifende Fortbildungsangebote (bitte Homepage beachten)
- Hospitationsmöglichkeiten an den BSP

DBV-Newsletter 04/2018 Wissenschaft, Lehre & Ausbildung



# 5. Aktuelles in Kürze

## 4. Berufsbegleitender Bachelor-Studiengang FAU Erlangen

- Fachrichtung Sportwissenschaft  
(Trainerlizenzausbildung als mögliche Zulassungsvoraussetzung)
- [Mehr Informationen](#) und [Video](#)

## 5. Ausschreibung Athletiktrainerausbildung der Trainerakademie Köln

- Sportartspezifische Ausrichtung von Athletiktraining
- Sportartübergreifender und interdisziplinärer Austausch
- [Mehr Informationen](#)

## 6. Wissenschaftliche Beiträge über die BWF

- Die Badminton World Federation hat einige geförderte wissenschaftliche Beiträge zusammengefasst bereitgestellt
- [Mehr Informationen](#)

DBV-Newsletter 04/2018 Wissenschaft, Lehre & Ausbildung



# Wir wünschen viel Spaß beim Schauen und Ausprobieren!!!

Hannes Käsbauer  
Bundestrainer Wissenschaft/Bildung  
Referatsleiter Lehre & Ausbildung

c/o Olympiastützpunkt Rheinland-Pfalz/Saarland  
Hermann Neuberger Sportschule 2  
66123 Saarbrücken

E-Mail: [hannes.kaesbauer@badminton.de](mailto:hannes.kaesbauer@badminton.de)

**Deutscher Badminton-Verband e.V.**  
Südstraße 25  
45470 Mülheim an der Ruhr  
Email: [office@badminton.de](mailto:office@badminton.de)



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



**BARMER**



DBV-Newsletter 04/2018 Wissenschaft, Lehre & Ausbildung

