

# DBV-Newsletter 01/2019

## Aktuelles aus Lehre, Ausbildung & Wissenschaft



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



**BARMER**



Deutscher Badminton-Verband e.V.

Hannes Käsbauer

Referatsleiter Lehre & Ausbildung

DBV-Newsletter 01/2019 Wissenschaft, Lehre & Ausbildung



# Herzlich Willkommen

**Herzlich Willkommen zu unserem DBV-Newsletter für alle Badmintontrainer/-innen, Übungsleiter/-innen und alle an Badmintontraining Interessierte!**

Mit diesem Format des Newsletters möchten wir in Badmintondeutschland auf aktuelle Neuigkeiten, Tendenzen und Erfahrungen/Erkenntnisse hinweisen und eingehen.

Wir verfolgen mit diesem Wissenstransport folgende Zielstellungen:

- **Schnelle Weitergabe von Wissen und Informationen in Badmintondeutschland**
- **Eingehen auf Schwerpunktsetzungen in der Ausbildung von Spieler/-innen und Trainer/-innen**
- **Vermitteln aktueller Leitbilder aus der Weltstandsanalyse**

*Feedback nehmen wir gerne entgegen, bitte per Email an das [Referat für Lehre & Ausbildung](#)*

*Links: [Direktlink zur DBV Lehr-/Lernplattform](#) (kostenlose Registrierung erforderlich)*

[DBV-Bildung](#)

[DBV-Wissenschaft](#)

DBV-Newsletter 01/2019 Wissenschaft, Lehre & Ausbildung



# Unser Weg: „Kompetenzen entwickeln und weitergeben

- Wir wollen als Trainer für den Badminton sport **begeistern**
- Wir wollen die Spieler in ihrer sportlichen und persönlichen Entwicklung **unterstützen**
- Wir wollen Spieler mit positivem Enthusiasmus **begleiten**
- Wir wollen in allen Bereichen **einfach** und **effektiv** arbeiten
- Wir wollen ein sportartspezifisches **Verständnis** einfach und strukturiert **weitergeben**
- Wir nutzen **grundlegende** und **übereinstimmende Prinzipien** in der Vermittlung
- Wir wollen eine **gemeinsame Diskussionskultur** mit **Leitbildern** fördern

DBV-Newsletter 01/2019 Wissenschaft, Lehre & Ausbildung



# 3. Praxisbeispiele aus dem Training/der Szene

## Von den Bundesstützpunkten/durch den DBV

- Vorstellung von Übungen zum Athletik-/Mobilisationstraining (inkl. Schwierigkeitsprogressionen) am BSP Mülheim
  - [Teil 12: TRX hängend \(Rücken\)](#)
  - [Teil 13: Übungen mit der Blackroll - Beckenlift](#)
  - [Teil 14: Übungen mit der Blackroll - Ausfallschritt](#)
- [Beispiele](#) zur Hüftmobilisierung und -stabilisierung an den Bundesstützpunkten
- [Hüftaktivierung](#) & [Mobilisierung](#) mit Diemo Ruhnow (Fokus Athletikausbildung, Fortsetzungen in Aus- und Weiterbildungen geplant)

## Aus den Landesverbänden und Medien

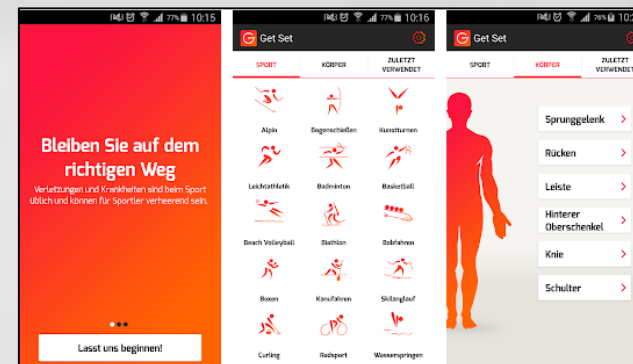
- Schleswig-Holstein: [Einladung zum Vereinsentwicklungstag](#)
- Fernsehbeitrag zum NSP Kaiserslautern im [ZDF](#) (ab 5min17s)
- Fernsehbeitrag „[Die Sportmacher](#)“ im ZDF (ab 6min06s)

DBV-Newsletter 01/2019 Wissenschaft, Lehre & Ausbildung



# 4. Interessante Links

- [YouTube-Kanal des DBV](#)
- [Regelmäßige Newsletter](#) (aktuell Februar 2019) des IAT (Institut für Angewandte Trainingswissenschaft in Leipzig)
- Aktueller [Newsletter 01/19](#) des REGMan-Projekts (Regenerationsmanagement im Spitzensport)
- Neuer [REGMan-Praxisbeitrag „Sportmassagen“](#) (Zugriff über das [Wiss-Netz](#))
- [BISp-Praxisworkshop „Krafttraining im Nachwuchsleistungssport“ \(KINGS\)](#)
- [DOSB-Projektleder gesucht: „TrainerInSportdeutschland“](#)
- [IOC-App](#) „Get set – train smarter“  
→ Eine App mit einfachen Übungsbeispielen auch für Badminton (und sportartübergreifend)



DBV-Newsletter 01/2019 Wissenschaft, Lehre & Ausbildung





# 5. Aktuelles in Kürze

## 1. A-Trainerausbildung 2017/18 und für 2019/20 geplant

- Projektvorstellungen der Teilnehmer/-innen Ausbildung 2017/18 ([Direktlink](#) DBV-Lehr-/Lernplattform nach Login)
- laufende Veröffentlichungsreihe mit Projekten auch über die Zeitschrift BADMINTON SPORT
- Die nächste A-Trainerausbildung 2019/20 startet im 2. Halbjahr 2019 – Ausschreibung folgt in Kürze

## 2. B-Trainerausbildungen im DBV

- [Erfolgreich abgeschlossen im Badminton-Landesverband NRW](#) (B-Trainer 2017/18)
- [B-Trainer Süd 2018/19 in Baden-Württemberg 2018/19 gestartet](#)
- [B-Trainer Nord 2018/19 mit Start vom 14. – 16.12.2018 in Hannover](#)

## 3. Aktuelle Fortbildungen im DBV (für A- und B-Trainer/-innen)

- 06./07.04.2019: [„Badminton auf Chinesisch“](#) (durchgeführt als DBV-Kooperation durch den Badminton-Landesverband NRW)
- 29./30.04.2019: [Internationalen Kongress Nachwuchsförderung NRW 2019](#) („Belastung-Regeneration-Leistung“)
- 04./05.05.2019: [NRW-Nachwuchs Leistungssportworkshop](#)
- 21./22.08.2019: [DBV-Fortbildung WM Basel 2019](#)

DBV-Newsletter 01/2019 Wissenschaft, Lehre & Ausbildung



# 5. Aktuelles in Kürze

## 4. Berufsbegleitender Bachelor-Studiengang FAU Erlangen

- Fachrichtung Sportwissenschaft  
nächster Studiengang startet bereits zum Sommersemester 2019  
(Trainerlizenzausbildung als mögliche Zulassungsvoraussetzung)
- [Mehr Informationen](#) und [Video](#)

## 5. BWF Coaching Conference in Basel 22./23.08.2019 (Weltmeisterschaft, auch im Para-Badminton)

- [Informationen](#)

## 6. Wissenschaftliche Beiträge für die Praxis

- Empfehlung: [Wissensplattform](#) der DFB-Akademie
- [Literaturdatenbank des DBV und IAT](#) (mit neuem Übersetzungsservice)
- Erste Informationen [BWF-Gesundheitsstudie mit Nachwuchsathleten](#)



FAU  
FRIEDRICH-ALEXANDER  
UNIVERSITÄT  
ERLANGEN-NÜRNBERG

**DAS SPORTSTUDIUM FÜR  
TRAINER** | MACH DEINE  
LEIDENSCHAFT  
ZUM BERUF!

STUDIENSTART  
SOMMERSEMESTER 2019  
AB JETZT BEWERBEN!

Berufsbegleitender Bachelorstudiengang  
**SPORTWISSENSCHAFT (B.A.)**

FÜR TRAINER, ÜBUNGSLEITER ODER VEREINSMANAGER MIT DOSB-LIZENZ  
WWW.SPORTSTUDIUM-FUER-TRAINER.DE

DFB  
DOSB  
Deutscher Badminton Verband e.V.

DBV-Newsletter 01/2019 Wissenschaft, Lehre & Ausbildung



# 6. Teilnahmemöglichkeit an Studie zu Schlaf/Erholung

- Die Ruhr-Universität Bochum führt eine interessante Studie zum Thema Schlaf- und Erholungsstrategien durch, welche wir gerne unterstützen!
- Eine Teilnahme mittels Fragebogen ist für Athletinnen und Athleten ab dem 15. Lebensjahr (14 Jahre alt) möglich
- Einleitung zur Studie:

*„Um optimale Leistung in Training und Wettkampf zu erbringen und die physische sowie psychische Gesundheit zu erhalten, stellt die Optimierung der individuellen Erholung einen elementaren Bestandteil dar. Wichtige Bausteine hierbei sind sowohl das Schlafverhalten als auch die Umsetzung von mentalen sowie physischen Erholungsstrategien in Erholungspausen.*

*In unserer aktuellen Online-Umfrage des Lehr- und Forschungsbereichs Sportpsychologie der Ruhr-Universität Bochum interessieren wir uns daher für euer **individuelles Schlafverhalten**, sowie **eure Kenntnisse über und eure Umsetzung von individuellen sport-spezifischen Erholungsstrategien in Training und Wettkampfpausen.** „*

- **Link zum Fragebogen (Dauer ca. 15min): [www.socisurvey.de/schlafverhalten\\_sport](http://www.socisurvey.de/schlafverhalten_sport)**

- Fabian Loch & Annika Hof zum Berge  
LFB Sportpsychologie, Ruhr-Universität Bochum  
Gesundheitscampus-Nord 10  
44801 Bochum

Tel: 0234 32-25978  
Mail: [fabian.loch@rub.de](mailto:fabian.loch@rub.de)  
Web: [www.spowiss.rub.de/sportpsych](http://www.spowiss.rub.de/sportpsych)

DBV-Newsletter 01/2019 Wissenschaft, Lehre & Ausbildung





# Wir wünschen viel Spaß beim Schauen und Ausprobieren!!!

Hannes Käsbauer  
Referatsleiter Lehre & Ausbildung

c/o Olympiastützpunkt Rheinland-Pfalz/Saarland  
Hermann Neuberger Sportschule 2  
66123 Saarbrücken

E-Mail: [bildung@badminton.de](mailto:bildung@badminton.de)

**Deutscher Badminton-Verband e.V.**  
Südstraße 25  
45470 Mülheim an der Ruhr  
Email: [office@badminton.de](mailto:office@badminton.de)



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



**BARMER**



DBV-Newsletter 01/2019 Wissenschaft, Lehre & Ausbildung

